

子育て支援情報紙



えんぜる

第338号



令和 8年 7月 1日
足寄町教育委員会
Tel 0156-25-3188
▼バックナンバーはこちら

7月

子育て支援カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 			1 おはなし「たんぼぼ」 11:00～11:30 対象：乳幼児から	2 	3 	4
5	6 	7  えんぜる編集会議 11:00～	8	9 	10 	11
12	13 	14 	15  ひよこクラブ 消防署見学	16  「すくすく」 10:10～11:50 町民センター	17 	18
19	20 	21 	22 リサイクルの日 10:00～11:15 町民センター	23  乳幼児相談 (フリー) 13:00～14:30	24 	25 絵本の会はらっぱ 11:00～11:30 対象者：どなたでも
26	27 	28 	29	30 	31 	

紙 面

二面
三面
四面
↓
「保護者目線からの情報」
「五節句のはなし」
「休憩室・ひよこクラブだより」
「編集後記」

 つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金の9:30~11:30、事前予約不要、詳細は子どもセンター【Tel0156-25-4415】まで
 児童館・つどいの広場⇒ 月～金 10:00~11:50 開放・詳細⇒【Tel0156-25-7575】※児童館・つどいの広場は、小学校の夏休み中はお休み！
 ひよこクラブ⇒詳細はつどいの広場と児童館のポスター参照！問合せは、子どもセンター【Tel0156-25-4415】まで
 むすびれっじ「こどもの広場」土日祝開放

☆「えんぜる編集委員」募集中☆

「えんぜる編集委員」とは、子育て世代の親たちが、ボランティアで本紙の取材・執筆を分担し担当してくださっている方々のことです。月1回の編集会議では、和気あいあいと日頃の子育ての情報交換や悩みごとを共有するなど、楽しい時間を過ごしています。

気楽なつどいですので、参加してみようかなと思われる方は、お気軽に下記までご連絡ください。お待ちしております。

(足寄町教育委員会 生涯学習室生涯学習担当 葛) (Tel0156-25-3188)



五節句のはなし

7月7日は七夕ですね。この七夕は五節句のうちのひとつであることをご存知ですか。

今回は節句について調べてみました。

1年の節目となる大切な5つの年中行事をまとめて「五節句」と呼びます。

奈良時代に中国から伝わった宮中で行われていた祭りや儀式が始まりでした。

暦のうえの節目となる日で、季節の変わり目に邪気を払う日本の伝統的な行事となっています。

江戸幕府によって公的な行事・祝日として定められ、庶民にも広がり、日本各地で行われるようになりました。

平安時代の頃は「節句」は「^{せつく}節供」と記され、「^{せち}節」の日にお供え物をするという意味で記されていました。江戸時代から「節句」の表記を用いるようになりました。

(現在は 5 月 5 日の子どもの日のみ祝日ですね。)

五節句

古代中国では、奇数が重なる日は邪気が生じやすいと考えられたため、それを祓うための行事(節句)が行われていました。



1月7日「人日^{じんじつ}の節句」

1月1日の元日は別格の扱いなので7日になりました。

古代中国での伝説では、神様が6日間かけて動物や万物を創り、7日目に人間を創ったとされています。そのため、「人の日」と呼ばれ、人間を大切に、一年の健康を願う日になりました。

七草の節供、若菜が芽を出す頃

春の七草がゆを食べて無病息災を願う



3月3日「^{じょうし}上巳の節句」

桃の節句 桃の花が咲くころ 女の子の健やかな成長を祝う

5月5日「^{たんご}端午の節句」

菖蒲の節句 柏の新葉が出るころ ちまきを食べ、厄除けをする

7月7日^{しちせき}「七夕の節句」

笹の節句 天の川がきれいに見えるころ

中国の裁縫の上達を願う星祭りが起源

そうめんを食べる



9月9日「^{ちょうよう}重陽の節句」

菊の節句 菊の花が咲くころ 栗ご飯でお祝いする

日本では9は「苦」を思い起こすが中国では9はいい数字

菊の花を飾ったり、菊酒を飲んで長寿を願う





毎年変わる伝統的な七夕の日付

七夕と言われる 7 月 7 日は梅雨時期で星空が見られないことが多く、2 つの星が会うことができません。そこで近年、国立天文台では梅雨が明けたあとで星空が見やすい旧暦の 7 月 7 日を「伝統的七夕」と呼ぶようになりました。これを新暦にあてはめると毎年日付がずれますが、7 月よりも星空を見られる可能性は高くなっているそうです。

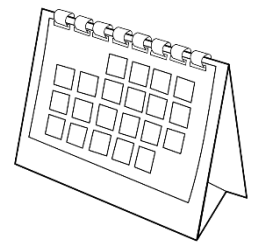
足寄も旧暦の日付がよいか、観察してみると良いかもしれませね！
2026 年の今年は 8 月 19 日が伝統的な七夕の日付になっています。

面白い節句の話・・・

新暦(現在使用されているグレゴリオ暦)では毎年 3 月 3 日、5 月 5 日、7 月 7 日は同じ曜日になります。どの期間も 63 日で 1 週間は 7 日なので($7 \times 9 = 63$)2026 年 3 月、5 月、7 月の節句は火曜日でした。

おまけで、節句とは関係ないですが、そろ目の日の法則があるようで、4 月 4 日、6 月 6 日、8 月 8 日、10 月 10 日、12 月 12 日も毎年同じ曜日だそうです！！

2026 年のこの日は土曜日でした。
へえ～という小ネタに使ってみてはいかがでしょう(^ ^)



旧暦と新暦とは・・・

解説の中で出てくる、旧暦(太陰太陽暦)とは月の満ち欠け(1 か月約 29.5 日、1 年約 354 日)を基準とし、新暦(太陽暦)とは地球が太陽を 1 周する時間(1 年 365 日)を基準としています。新暦はグレゴリオ暦とも呼ばれています。日本で旧暦から新暦に変わったのは、明治 5 年(1872 年)12 月 3 日を「明治 6 年(1873)年 1 月 1 日」とした時です。

文章が長く漢字が多いと理解しづらいですが、旧暦は新月の日が必ず 1 日になり、満月の日が 15 日になります。明治以前の人々はよく月を観察し、月と共に生活していたんだなあと感じました。今は文明の発達で便利で明るい夜ですが、天の川や星、月を見る夜を増やしたいと思いました^^
足寄の夜空は星の観察には素晴らしい環境ですね。

材 料

分量：2～3人前

- ・ きゅうり：2本
- ・ 梅干し：2個
- ・ かつお節：1パック（約2～3g）
- ・ めんつゆ：少々（小さじ1程度が目安です）

休 憩 室

さっぱり&栄養満点！

「きゅうりと梅のおかか和え」



作 り 方

1. きゅうりをポリ袋に入れ、麺棒などで叩いて食べやすい大きさに割る。
2. 種を除いて叩いた梅干し、かつお節、めんつゆを袋に入れ、よく揉む。
3. 冷蔵庫で15分ほどで寝かせて完成！冷やすほど味が染みておいしい！

ひよこクラブだより

ひよこクラブは入園前のお子さんと一緒に、楽しく元気に活動しています！

7月15日(水) 消防署見学を予定しています。
毎年ちびっこに人気の企画です!!

今後の活動・・・8月はお休み
9月16日(水)野菜収穫体験～留ちゃんファーム～



お問合せ先は子育て支援センター（25-4415）
または、ひよこクラブのグループLINEまで。



← 5月の自由遊びの様子です。



編 集 後 記

先日、息子の高校のバレーボール部の応援のため大会に行きました。帯広地区予選で全道大会への切符をかけた試合でした。男子チームも女子チームともに白熱した試合で会場全体が盛り上がっていました。一生懸命声を出して仲間との連携を確認し、ベンチからは励ましの声かけがあり、チーム全員でプレーしていました。その選手たちの姿がとてもまぶしくてかつこよくて素敵でした。

自分も中学校、高校、短大とバレーボールをやってきました。その時の自分と重なって試合が終わったあと、感動して涙が出ました。

久しぶりに胸が熱くなって、ひとつのことに一生懸命になれる時間は、幸せなのかもしれないと、あらためて思いました。

高校生の姿から得たことを胸に、私も一生懸命になれるものを見つけて、幸せな時間をつくってみようと思います。

(編集委員 Y・S)