

1 土 先勝	<p><b>65歳になったら老齢基礎年金</b></p> <p>65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和29年6月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民課戸籍年金担当(☎25-2141内線212)</p>
	<p><b>足寄小学校運動会</b> (9:00~)</p>
2 日 友引	<p><b>雌阿寒岳安全祈願祭</b> 雌阿寒岳登山口(温泉側)</p> <p>今年1年の山の静寂と登山者の安全を祈願したあと、山開き登山を行います。 時間 8:30~ 詳細：あしよる観光協会(☎25-6131)</p>
	<p><b>特設人権相談所・行政相談会</b> 町民センター</p> <p>特設人権相談所・行政相談会を開催します。人権についての困りごと、心配ごとなどは人権擁護委員に、国の行政全般についての苦情や要望などは行政相談委員にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。 時間 13:00~15:00 人権擁護委員 寺地 優さん・西東 文雄さん・小林 雅子さん 行政相談委員 先崎 三朗さん</p>
3 月 大安	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p><b>歯とお口の健康週間</b> (~10日)</p> <p>●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ後期 10:00~11:30 役場 対象:妊婦とその夫 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま</p>
4 火 赤口	<p>●ふるさと足寄100年塾「学遊会」 10:00~15:00 町民センター ●読み聞かせの会「おはなしたんぼ」 11:00~11:30 図書館 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~16:30 国保病院</p>
	<p>●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院</p>
5 水 先勝	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:30~16:00 国保病院</p>
	<p><b>へき地小学校運動会</b> (大誉地小・螺湾小9:00~、芽登小9:30~)</p>
6 木 友引	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p><b>6月 赤口</b></p>
7 金 先負	<p>●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●整形外科診療(予約) 14:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00~14:30 国保病院 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●消費生活学習会 13:30~15:30 消費生活相談所 ●眼科診療(予約) 14:00~16:30 国保病院 ●ジュニア水泳教室① 15:30~17:00 温水プール</p>
8 土 赤口	<p>●運転免許更新時講習 町民センター 優良講習 14:00~ 一般講習 15:00~ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)。</p>
	<p>●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院 ●ジュニア水泳教室② 15:30~17:00 温水プール</p>
9 日 大安	<p>●ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」 10:00~ 町民センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●ジュニア水泳教室③ 15:30~17:00 温水プール</p>
	<p><b>道民交通安全の日</b></p>
10 月 赤口	<p>●足寄消防団連合演習 9:00~ 役場駐車場 ※サイレン吹鳴 7:00(全分団) ●すすめ!あしよる☆冒険王① 9:30~ 町民センター</p>
	<p>●芽登移動窓口 13:00~16:00 芽登生活改善センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
11 火 先勝	<p>●芽登移動窓口 13:00~16:00 芽登生活改善センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
12 水 友引	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
13 木 先負	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
14 金 赤口	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
15 土 大安	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
16 日 赤口	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
17 月 先勝	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>

18 火 友引	<p>●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター 9:30~11:30 対象:平成31年3月生まれ 13:00~14:30 対象:上記以外で希望する方 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●定例行政相談会 13:30~15:00 社会福祉協議会</p>
	<p>●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 9:30~11:30 町民センター 対象:平成30年6月生まれ ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~16:30 国保病院 ●ジュニア水泳教室④ 15:30~17:00 温水プール</p>
19 水 先負	<p>●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」 10:10~11:50 町民センター ●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院 ●ジュニア水泳教室⑤ 15:30~17:00 温水プール</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●ジュニア水泳教室⑥ 15:30~17:00 温水プール</p>
20 木 友引	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●ジュニア水泳教室⑥ 15:30~17:00 温水プール</p>
	<p>●絵本の会「はらっぱ」 10:30~11:00 図書館</p>
21 金 大安	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●ジュニア水泳教室⑥ 15:30~17:00 温水プール</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
22 土 赤口	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p><b>町・道民税納期限(1期)</b></p>
23 日 先勝	<p>●子育て支援「リサイクルの日」 10:00~11:30 町民センター ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●芽登移動窓口 13:00~16:00 芽登生活改善センター ●整形外科診療(予約) 14:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●国保特定健診、後期高齢者・すこやか・生保・小児健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検診、エキノコックス検診(予約制) 6:00~10:00 町民センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~16:30 国保病院</p>
24 月 友引	<p>●国保特定健診、後期高齢者・すこやか・生保・小児健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検診、エキノコックス検診(予約制) 6:00~10:00 町民センター ●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院</p>
	<p>●国保特定健診、後期高齢者・すこやか・生保・小児健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検診、エキノコックス検診(予約制) 6:00~10:00 町民センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:30~16:00 国保病院</p>
25 火 先負	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
26 水 先勝	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
27 木 友引	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
28 金 大安	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
29 土 赤口	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
30 日 先勝	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>

**ごみ収集日** 役場住民課住民生活担当(☎25-2141・内線223)

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

ごみステーションのある地区	収集日	種類
南4条1丁目~南7条4丁目	金曜日	金属類、缶類、紙パック、ダンボール、新聞紙、雑誌、紙製容器包装、その他紙類、スプレー缶、食用油
栄町、旭町、共栄町、郊南	金曜日	プラスチック製容器包装、ペットボトル、びん類
西町、美盛、常盤、下愛冠、里見が丘	水曜日	燃やすごみ
南1条1丁目~南3条5丁目、北1条1丁目~北6条1丁目	水曜日	燃やさないごみ
大誉地上利別、白米、鷲府、愛冠	月曜日	危険ごみ
螺湾、新町、平和、中足寄、稲牛、上足寄、茂足寄	水曜日	有害ごみ
芽登、中矢、茂登、牛喜登	木曜日	粗大ごみ

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。  
申込先：有限会社ダイコウ商産 ☎25-2390(平日9:30~16:00※12:00~13:00を除く)またはFax25-6555  
※ファクスで申し込みの場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

**休日等の当番病院**  
国保病院 ☎25-2155 南2条3丁目 8、9、22、23日  
ホームケアクリニック あづま ☎25-5050 南5条3丁目 1、2、15、16、29、30日

スマートフォンでも確認ができます  
スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のQRコードから、町ホームページにアクセスできます。