

1日 先負

第40回足寄町女性のつどい 町民センター
 時間：10:00～15:00
 内容：講話「良い姿勢でキレイと健康を！」
 講師 相澤幸一朗氏(姿勢科学士)
 基調講演「出張！ゴルゴ塾 命の授業」
 講師 ゴルゴ松本氏(お笑い芸人)
 入場料：無料
 詳細：教育委員会生涯学習担当(☎25-3188)

みんなで明るくあたたかく「歳末たすけあい運動」(～31日)

2月 仏滅

65歳になったら老齢基礎年金
 65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。
 今月の年金請求は昭和29年12月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。
 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。
 スムーズな相談が可能です。
 予約受付電話：☎0570-05-4890
 詳細：役場住民課戸籍年金担当(☎25-2141内線212)

●消化器内科診療(予約) 9:00～14:30 国保病院
 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

3日 火
4日 水

●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま

●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ後期 10:00～11:30 役場
 対象：妊婦とその夫
 ●ふるさと足寄100年塾「学遊会」 10:00～15:00 町民センター
 ●おはなし「たんぼほ」 11:00～11:30 図書館
 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
 ●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院
 ◇□ピー展「小中学校作品展」(～15日) 町民センター

5日 木
6日 金

●特設人権相談所 13:00～15:00 町民センター
 ●循環器内科診療(予約) 14:00～15:30 国保病院
 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～16:30 国保病院

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
 ●あしよるキッズベースボール④ 18:00～19:00 ネイバル足寄

7日 土

もったいないばあさんのおはなし会 町民センター
 時間：10:00～12:00
 講師：真珠まりこさん(絵本作家)
 詳細：図書館(☎25-3189)

8日 日
9日 月
10日 火
11日 水

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま

●消化器内科診療(予約) 9:00～14:30 国保病院
 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
 ●消費生活学習会 13:30～15:30 消費生活相談所
 ●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院

12日 木
13日 金
14日 土

●運転免許更新講習 町民センター
 優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～
 ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)。
 ●循環器内科診療(予約) 14:00～15:30 国保病院
 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～16:30 国保病院

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
 ●あしよるキッズベースボール⑤ 18:00～19:00 ネイバル足寄

●すすめ!あしよる☆冒険王⑦ 9:00～15:40 総合体育館

15日 日

道民交通安全の日

16日 月

●ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」10:00～14:00 役場
 ●芽登移動窓口 13:00～16:00 芽登集落センター
 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

17日 火
18日 水
19日 木

献血 (献血手帳持参)
 10:00～11:30 自衛隊足寄分屯地 13:00～13:40 日農機製工
 14:10～15:00 JAあしよる 15:30～16:00 ホームケアクリニックあづま

●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター
 9:30～11:30 対象：令和元年9月生まれ
 13:00～14:30 対象：上記以外で希望される方
 ●子育て支援「リサイクルの日」 10:00～11:15 町民センター
 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま
 ●定例行政相談会 13:30～15:00 社会福祉協議会
 ●整形外科診療(予約) 14:00～16:00 国保病院

●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 9:30～11:30 町民センター
 対象：平成30年12月生まれ
 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
 ●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院

●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」10:10～11:50 町民センター
 ●循環器内科診療(予約) 14:00～15:30 国保病院
 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～16:30 国保病院

20日 金
21日 土
22日 日

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
 ●婦人科診療 14:30～16:00 国保病院
 ●あしよるキッズベースボール⑥ 18:00～19:00 ネイバル足寄

23日 月
24日 火

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
 ◇□ピー展「移動博物館『とかちむかしの絵はがき展』(～29日) 町民センター

●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま
 ●整形外科診療(予約) 14:00～16:00 国保病院

25日 水

足寄消防団歳末警戒 (第1分団～第5分団)
 期間：12月25日～30日 時間：20:00～23:00

町・道民税納期限 (4期)
国民健康保険税納期限 (6期)

●消化器内科診療(予約) 9:00～14:30 国保病院
 ●芽登移動窓口 13:00～16:00 芽登集落センター
 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
 ●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院

26日 木
27日 金
28日 土
29日 日
30日 月

●冬休みチャレンジクラブ① 9:00～12:10 町民センター
 ●循環器内科診療(予約) 14:00～15:30 国保病院

●冬休みチャレンジクラブ② 9:00～12:10 町民センター
 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
 ●婦人科診療 14:30～16:00 国保病院

●絵本の会「はらっぱ」 10:30～11:00 図書館

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

31日 火

年 末 年 始 の 窓 口	機 関	業務終了		業務開始	
		日	時	日	時
農協	役場・教育委員会	30日	17:05	6日	8:35
	町民センター	29日	22:00	6日	9:00
	図書館	29日	18:00	7日	10:00
	生涯学習館	29日	22:00	7日	12:00
	総合体育館	29日	22:00	7日	9:00
	温水プール	※改修のため1月中旬まで休館			
	動物化石博物館	29日	16:30	8日	9:30
	事務	28日	12:00	6日	8:45
	金融	30日	15:00	6日	9:00
	商工会	30日	17:30	6日	8:45
郵便局	郵便	30日	17:00	6日	9:00
	貯金・保険	30日	16:00	6日	9:00
	金融窓口	30日	15:00	6日	9:00
医療機関	国保病院	30日	17:05	6日	8:35
	ホームケアクリニックあづま	27日	12:00	4日	8:30
	しんどう医院	28日	12:00	6日	8:30

町内学校冬休み期間

・足寄、大誉地、芽登、螺湾小学校 12月26日～1月19日
 ・足寄中学校 12月21日～1月14日 ・足寄高等学校 12月26日～1月16日

ごみ収集日 役場住民課住民生活担当(☎25-2141内線222)

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

ごみ収集日	南4条1丁目～南7条4丁目	栄町、旭町、共栄町、郊南	西町、美盛、常盤、下愛冠、里見が丘	南1条1丁目～南3条5丁目、北1条1丁目～北6条1丁目	大誉地上利別、白糸、鷲府、愛冠	螺湾、新町、平和、中足寄、稲牛、上足寄、茂足寄	芽登、中矢、茂登牛、喜登牛
種類	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
金属類、缶類、紙パック、ダンボール、新聞紙、雑誌、紙製容器包装、その他紙類、スプレー缶、食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
プラスチック製容器包装、ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日	月曜日	水曜日	木曜日
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	月曜日	水曜日	木曜日
燃やさないごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	水曜日	木曜日
危険ごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	水曜日	木曜日
有害ごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	水曜日	木曜日
粗大ごみ	予約時に指定された日						

※12月31日(火)から1月3日(金)までは、ごみの収集をお休みします。

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
 申込先：有限会社ダイコウ商産 ☎25-2390(平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く)またはFax25-6555
 ※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院

国保病院 ☎25-2155 南2条3丁目
 14、15、28、29、31日

ホームケアクリニック あづま ☎25-5050 南5条3丁目
 1、7、8、21、22日

スマートフォンでも確認ができます
 スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のQRコードから、町ホームページにアクセスできます。