

1 土 友引	<p><b>65歳になったら老齢基礎年金</b></p> <p>65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和30年2月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民課戸籍年金担当(☎25-2141内線212)</p> <p><b>第64回町民スケート大会</b> 里見が丘スケートリンク 開会式：8:30～ 競技開始：9:00～</p>
2 日 先負	
3 月 仏滅	<p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>◇〇ビー展「健康川柳展」(～17日) 町民センター</p>
4 火 大安	<p>●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ後期 10:00～11:30 役場 対象：妊婦とその夫</p> <p>●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま</p>
5 水 赤口	<p>●町認定こども園体験保育(未就学児童対象)② 10:30～11:10 子どもセンター</p> <p>●おはなし「たんぼぼ」 11:00～11:30 図書館</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院</p>
6 木 先勝	<p><b>健康づくり講演会</b> 町民センター 時間：14:00～15:30 内容：講演「アンガーマネジメント入門～怒りの感情コントロール術～」 講師 永野 拓己 氏 (社会福祉法人慧誠会およびひろ地域若者サポートステーション) その他：入場は無料でどなたでも参加できます。(申し込み必要) ※健康川柳表彰式 13:45～ 詳細・申込先：役場福祉課保健推進担当(☎25-2571)</p> <p>●循環器内科診療(予約) 14:00～15:30 国保病院</p> <p>●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～16:30 国保病院</p>
7 金 友引	<p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p>
8 土 先負	<p><b>第34回ふるさとを考える町民のつどい</b> あしよる銀河ホール2F 時間：10:00～12:00 内容：講演① 足寄町の医療と介護・保健・福祉の連携システムについて 講師 町福祉課職員 講演② あなたが、家族が、認知症になったらどうする？ 「みんなで支え合う地域をめざして」 講師 齊藤 しのぶ 氏 (帯広市「しのぶ保健師の相談室」保健師) 詳細：役場住民課住民生活担当(☎25-2141内線222)</p>
9 日 仏滅	<p><b>雌阿寒スノーシュートレッキング</b></p> <p>時間：10:00～13:00 定員：30人(定員になり次第締め切ります) 参加料：1,000円(豚汁代・入浴料・傷害保険料として) 詳細・申込先：あしよる観光協会(☎25-6131)</p>
10 月 大安	<p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p>
11 火 赤口	<p><b>建国記念の日</b></p> <p><b>第59回全十勝小中学校選抜スピードスケート選手権大会</b> 開会式：8:00～ 競技開始：9:00～ 場所：里見が丘スケートリンク</p>
12 水 先勝	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00～14:30 国保病院</p> <p>●ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」 10:00～14:30 町民センター</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●消費生活学習会 13:30～15:30 消費生活相談所</p> <p>●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院</p> <p>●英会話教室「ENGLISH PARTY 2」① 19:00～20:00 町民センター</p>
13 木 友引	<p>●運転免許更新講習 町民センター 優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)。</p> <p>●循環器内科診療(予約) 14:00～15:30 国保病院</p> <p>●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～16:30 国保病院</p>
14 金 先負	<p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●婦人科診療 14:30～16:00 国保病院</p> <p>●あしよるキッズベースボール⑩ 18:00～19:00 ネイパル足寄</p>
15 土 仏滅	<p><b>道民交通安全の日</b></p> <p>●すすめ!あしよる☆冒険王⑨(～16日) ネイパル足寄</p>


16 日 大安	
17 月 赤口	<p><b>所得税の確定申告(～3/16)</b></p> <p>受付時間：9:00～15:00(平日のみ受け付け) 会場：役場会議室1 詳細：役場住民課課税担当(☎25-2141内線232)</p> <p>●芽登移動窓口 13:00～16:00 芽登生活改善センター</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p>
18 火 先勝	<p>●子育て支援「リサイクルの日」 10:00～11:15 町民センター</p> <p>●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま</p> <p>●足腰らくらくストレッチ教室① 13:30～15:00 南区コミュニティセンター</p> <p>●定例行政相談会 13:30～15:00 社会福祉協議会</p> <p>●整形外科診療(予約) 14:00～16:00 国保病院</p>
19 水 友引	<p>●ふるさと足寄100年塾「新年交流会」 11:00～14:00 町民センター</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院</p> <p>●英会話教室「ENGLISH PARTY 2」② 19:00～20:00 町民センター</p>
20 木 先負	<p>●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」 10:10～11:50 町民センター</p> <p>●循環器内科診療(予約) 14:00～15:30 国保病院</p> <p>●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～16:30 国保病院</p>
21 金 仏滅	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00～14:30 国保病院</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●あしよるキッズベースボール⑪ 18:00～19:00 ネイパル足寄</p>
22 土 大安	<p>●町スポーツ少年団交流会 9:15～ 総合体育館</p> <p>●絵本の会「はらっぱ」 10:30～11:00 図書館</p>
23 日 赤口	<b>天皇誕生日</b>
24 月 友引	<b>振替休日</b>
25 火 先負	<p><b>国民健康保険税納期限(8期)</b></p> <p>●芽登移動窓口 13:00～16:00 芽登生活改善センター</p> <p>●足腰らくらくストレッチ教室② 13:30～15:00 南区コミュニティセンター</p> <p>●整形外科診療(予約) 14:00～16:00 国保病院</p>
26 水 仏滅	<p>●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター 9:30～11:30 対象：令和元年11月生まれ 13:00～14:30 対象：上記以外で希望する方</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院</p> <p>●英会話教室「ENGLISH PARTY 2」③ 19:00～20:00 町民センター</p>
27 木 大安	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00～14:30 国保病院</p> <p>●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 9:30～11:30 町民センター 対象：平成31年2月生まれ</p> <p>●循環器内科診療(予約) 14:00～15:30 国保病院</p> <p>●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～16:30 国保病院</p>
28 金 赤口	<p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●婦人科診療 14:30～16:00 国保病院</p> <p>●あしよるキッズベースボール⑫ 18:00～19:00 ネイパル足寄</p>
29 土 先勝	◇〇ビー展「旭町ふれあいプラザ展」(～3/11) 町民センター

**ごみ収集日** 役場住民課住民生活担当(☎25-2141内線222)

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

ごみステーションのある地区	南4条1丁目～南7条4丁目	栄町、旭町、共栄町、郊南	西町、美盛常盤、下愛冠、里見が丘	南1条1丁目～南3条5丁目、北1条1丁目～北6条1丁目	大嘗地上利別、白米、鷲府愛冠	蝶湾、新町、平和、中足寄、稲牛、上足寄、茂足寄	芽登、中矢、茂喜登、牛喜登
種類	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。  
申込先：有限会社ダイコク商産 ☎25-2390(平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く)またはFax25-6555  
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

<p><b>休日等の当番病院</b></p> <p>国保病院 ☎25-2155 南2条3丁目</p> <p>8、9、11、22、23、24日</p>	<p>ホームケアクリニック あづま ☎25-5050 南5条3丁目</p> <p>1、2、15、16、29日</p>	<p><b>スマートフォンでも確認ができます</b></p> <p>スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のQRコードから、町ホームページにアクセスできます。</p> 
--	--	---